

## **TOPPLADDNING I PRAKTIKEN för hundar i arbete**

**- maximera energi och vätskeintag före, under och efter dagen;**

- Kvällen innan arbetsdagen ger du 1,5 till 2 gånger hundens normala fodergiva med lite extra vatten. Det är viktigt att inte byta foder utan ge det foder som hunden är van vid sedan minst en månad.

- En till två timmar innan arbete vattnar du hunden med en mindre mängd extremt lättsmält fodertillskott i vattnet exempelvis Recovery, Energy BOOST eller egen fodermix med kycklingfett. Är hundens ordinarie foder lättsmält kan en mindre mängd av fodergivan ges istället. Under längre arbetsdagar kan med fördel små portioner av lättsmält energi ges under vilopass för att fylla på energidepåerna.

- Under och efter arbete, senast inom 30 min efter avslutat arbete ges vätskeersättning exempelvis Aptus SportX utblandat i några dl vatten. Mängden vätskeersättning anpassas till hundstorlek och arbetsintensitet. Hemkokt vätskeersättning kan göras, se nedan.

**Vätskeersättningen ger en bättre återhämtning till kommande arbetsdagar och ökar vätskeupptagningsförmågan i kroppen.**

- För att undvika magtarmproblem och förbättra förmågan att ta upp fodret ges nästa större mål foder först några timmar före respektive efter arbete.

**Så gör du egen vätskeersättning;**

Överkoka vitt ris eller pasta 1,5-2 gram/kg i rikligt med lagom saltat (riktdos saltmängd 0,5-1 tsk/liter) vatten. Tillsätt 1 msk druvsocker eller honung per liter vatten. Frys in portionspåsar och ta med ut i fält att ge under arbete och alltid inom 30 min efter avslutat arbete.